



北栄子育て支援センター



- ♪子育ての相談、誰にしたらいいの？
- ♪子どもが思い切り遊べる場所に行きたいな
- ♪話し相手がほしいな・・・ そんな時はすまいるへ。

いろいろな活動を通して保護者さん同士の交流や、みなさんの子育てを応援していきます。
気軽に遊びにきてください♡

ご利用の案内

《開館時間》

- すこやかルーム（0～5歳児と保護者）

月曜日～金曜日

午前 9：00～11：30

火曜日～木曜日

午後 1：00～3：30

《休館日》

月曜日午後・金曜日午後

土・日曜日・祝日・盆休み・年末年始

《対象》

- ・町内に在住する乳幼児とその保護者
- ・プレママ・プレパパ ・産前産後で里帰り中の方

《利用料》 無料

便利な情報ツール

【母子手帳アプリ】

- ◎予防接種や子育てに関する情報など、各種お知らせが届きます。
- ◎お子さんの成長の記録も残せます。



登録はどちらも
QRコードから可能です

【支援センターLINE】

- ◎イベントの予約も受け付けています



【おたより】

- ◎毎月のおたよりは、HPでもお知らせしています。

子育てサポートご案内

～地域で支える子育て～ 北栄町ファミリー・サポート・センター

- ◎センター内での託児ができます♡
（子ども1人につき：1時間500円）
- ◎センター開館時間内で利用できます。
- ◎その他公共機関も利用できます。

こんな時に…♡

- ・保護者の病気、通院などある時
- ・兄弟姉妹の参観日
- ・子ども同伴で出かけにくい時
- ・ほっとひと息、自分の時間が欲しい時など

◎問合せ・申込は 37-2124まで



北栄町瀬戸22-1
（大栄健康増進センター内）

TEL:0858-37-2124

E-mail:kosodate@e-hokuei.net



測定の日 第4木曜日（変更あり）



◎月に1回、身長・体重を測定します。
◎午前中は保健師が来ますので、子育ての相談もできます。
※通常利用時でも測定できますので、スタッフにお声かけ下さい。

はじめましての日 年6回開催



対象：生後3か月～6か月のお子さんと保護者

◎センターの紹介やふれあい遊び、保護者交流などします。
◎対象月齢であれば、何度でも参加できます。

パパママ教室 年6回



対象：妊娠5カ月以降の妊婦さんとその家族

◎育児・妊婦体験、他妊婦さんとの交流もできます。
◎衣類、育児グッズなど、ご希望の方にお譲りします。



絵本・おはなし会 月1回



◎子どもの絵本や保護者向けの本があります。
◎図書館司書によるおはなし会もおこなっています。
*貸出もしています。

手形・足形アート



◎子どもさんの成長の思い出にどうですか？
毎月いろいろなデザインを用意してお待ちしています。



リユース会

◎衣類、育児グッズなど、ご希望の方にお譲りします。



楽しいことがたくさんです♪ぜひ、遊びにきてくださいね♡

子育て講座

◎親子でリフレッシュできるもの、子育てに関する講話など楽しい内容の講座がたくさんあります。
お気軽にご参加ください♪



親子リトミック



コンサート



クリスマス会



救命救急講座



物作り



寄せ植えアレンジ



ヨガ

